

- [Facebook](#)
- [Picasa](#)
- [Youtube](#)

[Úvod - jóga](#) [Jóga](#) [Zdraví](#) [Oxyterapie - léčba kyslíkem](#)

Rezonance

[Úvod - jóga](#)
[Kurzy](#)
[O nás](#)
[Kalendář](#)
[Pro studenty](#)
[Fotogalerie](#)
[Hledat](#)
[Kontakt](#)

Nové kurzy

Až do konce února probíhá nábor do nově otevřených tříd víceletých kurzů [integrální jógy](#) a [intenzivní tantry](#). Přijďte se za námi podívat, první lekce jsou na zkoušku zdarma.

Články

[Jóga](#)
[Základy](#)
[Odhalení](#)
[Mahávidja](#)
[Cesty](#)
[Učitelé](#)
[Momenty](#)
[Zdraví](#)
[Tantra](#)
[Duchovno](#)
[Aktuality](#)

Redakce

Uživatelské jméno

Heslo

Zapamatovat

[Zapomenuté heslo](#)

Oxyterapie - léčba kyslíkem



Eduard Selea | Jóga

Oxyterapie používá jako účinnou látku, jak název napovídá, kyslík. Jejich forem je celá řada, několik jich dále v článku také uvedeme, hlavně se ale zaměříme na druh oxyterapie, která využívá perhydrol (peroxid vodíku). Oxyterapie je velice silná metoda, která vyvolává hluboké a rychlé očistné procesy a je velmi vhodná pro ty, kteří trpí určitými nemocemi i po delší jogínské praxi. Abychom nebyli nepřijemně překvapeni jejími účinky, je důležité vyhnout se omylům a chybám a důsledně dodržovat pokyny provádění této terapie uvedené dále.

Slovo nemoc nám samo poměrně přesně ukazuje, co je v nepořádku: pokud je člověk NE-MOCný, někde mu chybí moc - síla, energie. Zdraví je harmonie všech těl, jak fyzického, tak i těl jemnějších. Naše jednotlivá těla jsou vzájemně v souladu, to znamená, že pokud nemáme v pořádku jedno z nich, tato disharmonie se promítne i do těl ostatních. Tak například pokud dlouhodobě negativně uvažujeme (máme disharmonické mentální tělo) po určité době se to projeví i na fyzické rovině. A obráceně, pokud se například špatně stravujeme a konzumujeme potraviny plné škodlivých látek a toxinů, ovlivníme tím negativně i jemnější těla - myšlení se stává pomalejší atd.

Proč zrovna kyslík?

Kyslík je ukazatelem rozvoje vědomí. Pokud sledujeme evoluci z pohledu využití kyslíku, na počátku nalezneme anaerobní bakterie (ty, které ke svému životu nepotřebují kyslík), ale postupem času, jak se zvětšuje objem těla i mozku, roste i potřeba kyslíku.

Léčba kyslíkem či ozónem je známá i konvenčnímu západnímu lékařství, ale zároveň je zde nutno říci, že není zatím znám způsob, jak podávat léčenému tuto látku bez příměsí vznikajících rychlými reakcemi kyslíkového radikálu. Podobný princip se uplatňuje i v ozónové vrstvě, která se díky silnému znečištění neobnovuje tak, jak by měla: O₃ se totiž jako vysoce reaktivní látka v ovzduší slučuje s různými nečistotami a zplodinami za vzniku různých oxidů a solí a ozónová vrstva se tak neustále oslabuje.

Peroxid vodíku se v přírodě vyskytuje v řekách, jezerech a podobně, vzpomeňme na potok, který při své cestě neustále bublá a klokotá přes překážky, jezy a má tak spoustu příležitostí se okysličovat a srovnáme to s potrubím přivádějícím vodu do našich domovů: zde zbytek peroxidu obsažený ve vodě reaguje pouze s různými nečistotami, obsaženými v potrubí, takže se ho k nám dostává pouze minimální množství.

Dnešní člověk má ve svém těle množství škodlivých bakterií, virů a toxinů. Čím více se jich hromadí, tím se práce organismu ztěžuje, orgány se musí více namáhat, aby je z těla vyloučily. Pokud znečištění organismu překročí určitou mez, nastávají „ideální podmínky“ pro vznik nemoci. Tělo má samozřejmě obranné mechanismy, které nám pomáhají nemocem čelit. Asi většina z nás už někdy slyšela o spojitosti imunity a leukocytů (bílých krvinek). Mechanismus imunity bílých krvinek je postaven na peroxidu vodíku: bílé krvinky nebezpečně

oxyterapie1.jpg



viry či bakterie obklopí, vypustí na ně právě peroxid vodíku uvolňující atom kyslíku, který s patogeny reaguje a ničí je. Naše tělo tedy produkuje určité množství peroxidu vodíku, které nám ale ne vždy stačí, zvláště tehdy, pokud žijeme ve znečištěném prostředí měst, jíme jídla s vysokým obsahem toxických látek, dýcháme vzduch plný zplodin atd. Z tohoto pohledu se zdá velmi žádoucí tělu pomoci a dodat mu potřebný kyslík, který tělo samo potřebuje a používá. Z potravin, které můžeme konzumovat, pokud chceme zvýšit příjem peroxidu vodíku, jsou vhodná vejce a mléko, obzvláště mléko kojících matek, o kterém se obecně ví, že je dobré pro zdraví a imunitu - důvodem je právě vysoký obsah H_2O_2 .

Pro příklad uveďme, že ryby žijící v čistých jezerech a řekách (tedy tam, kde je vysoký obsah peroxidu) nikdy netrpí určitými chorobami, například nádorovými onemocněními. Byl proveden pokus i na zvířatech, při kterém vyšlo najevo, že pokud odstraníme z buňky více jak 60% obsahu kyslíku, vznikne buňka nádorová.

Ve světle shora řečeného se jeví jogínská technika pránajámy ještě zázračnější a účinnější, protože našemu tělu mimo jiné dodává kyslík ve velkém množství. Někteří jogíní dokonce tvrdí, že kdo pravidelně a intenzivně cvičí pránajámu, nemusí vůbec oxyterapii praktikovat.

Oxyterapie s perhydrolem

Peroxid vodíku (H_2O_2) je chemicky nestabilní sloučenina, velmi snadno se z ní odštěpuje jeden atom kyslíku (O) a zůstává z něj voda (H_2O), tohoto principu využíváme v terapii. Na druhé straně, díky tomu můžeme běžně v lékárnách koupit

pouze peroxid s příměsí různých stabilizátorů, avšak taková látka je vhodná pouze k zevnímu použití, například jako dezinfekce při poranění, ale v žádném případě ji nesmíme používat vnitřně, tedy k terapii, o které se zde bavíme! K oxyterapii používáme zásadně čistý peroxid vodíku bez příměsí! Vhodný je perhydrol: 30% vodní roztok peroxidu vodíku.

Perhydrol můžeme užívat perorálně (viz dále), jako klystýr, nebo dokonce injekčně do žíly či svalů s fyziologickým roztokem, tuto formu ale mohou aplikovat pouze odborní lékaři vzdělané nebo vedené osoby. Dále můžeme absolvovat perhydrolové koupele: vhodné je používat menší vaničku, ve které zůstaneme po 30 minut, vodu můžeme používat opakovaně, ale i tak je to poměrně náročná metoda s ohledem na údržbu a uskladnění vody. Snadnější je provádět koupele nohou nebo užití ústy, jinak se můžeme vystavovat i určitým nebezpečím, protože perhydrol je velice silná žíravina.

Při manipulaci s perhydrolem musíme dbát zvýšené opatrnosti, nesmí přijít do kontaktu se sliznicemi, očima, ušima; při manipulaci bychom si měli pokaždé pečlivě opláchnout ruce a dodržovat zvýšenou pozornost a hygienu, abychom předešli případným popáleninám.

Zásady při praxi oxyterapie

- perhydrol uchováváme v tmavé, skleněné, světlu neprostupné nádobce s uzávěrem z materiálu, který neoxiduje (nereaguje s kyslíkem, neměl by být z měkkého plastu, ideální je polymerizovaný plast či nerez)
- lžička, kterou roztok mícháme, by měla být také z nerezové nebo nereaktivního kovu
- připravený roztok hned po zamíchání pijeme, nenecháváme na světle, perhydrol se jinak začne rychle rozpadat a uvolněný kyslík reaguje s okolními látkami

Jak jsme již řekli, tato terapie je velmi silná a rychle odstraňuje z našeho těla toxiny. Vzhledem k tomu, že je proces tak intenzivní, změny jsou snadno pozorovatelné a projevují se symptomy čištění. Terapie musí trvat nejméně 21 dní. Přestože výsledky jsou patrné již po pěti dnech, nesmíme skončit dříve, protože v těle se spustí očištné procesy, na jejichž dokončení by nemuselo mít tělo při předčasném ukončení terapie dostatek energie a mohlo by to vést k negativním výsledkům na naše zdraví. Běžně jsme totiž zvyklí na jistou úroveň fungování, na určité množství energie a i na určité vnitřní znečištění. Perhydrol tyto zvyky nerespektuje, začne odstraňovat všechno, co v těle nemá být. Průvodní jevy terapie mohou být velmi bouřlivé, patří mezi ně například bolesti hlavy, průjem, výskyt akné atd. Jejich míra a množství závisí především na tom, v jakém stavu je náš organismus: čím je čistější a zdravější, tím méně problémů budeme v průběhu terapie mít. Útěchou v případě velkého množství symptomů v průběhu terapie nám může být to, že vše, co se projeví, se projeví v menší míře teď, než kdyby se toxiny dále hromadily a pak nás postihla vážnější nemoc.

Provádění

Ráno do hrnečku pramenité vody o objemu cca 250 ml přidáme 1 kapku perhydrolu, roztok zamícháme a ihned vypijeme. Stejný postup pak opakujeme v poledne a večer. Kapky je nejlepší dávkovat pomocí pipety či kapátka koupelených v lékárně.

Druhý den zvýšíme celkovou dávku o jednu kapku na 4 kapky denně: ráno 2 kapky, v poledne a večer 1 kapku. Tímto způsobem zvyšujeme analogicky každý den dávku o jednu kapku, až se dostaneme na celkových 21 kapek denně (7 ráno, 7 v poledne a 7 večer). To je maximální denní dávka, kterou nesmíme překročit, jinak riskujeme vážné komplikace. Pokud dodržíme přesně tento postup, k 21 kapkám se dobereme po 18 dnech terapie, zbytek 3 dny dávku již nezvyšujeme.

Opakování je matka moudrosti, proto tedy ještě jednou: maximum je 21 kapek denně a minimální doba terapie je 21 dní. Důvod pro stanovení maximální dávky tkví v tom, že perhydrol, respektive uvolněný kyslík, musí s něčím reagovat. Pokud eliminujeme toxiny, riskujeme to, že bude reagovat i zdravé buňky, můžeme si takto vyhubit prospěšné anaerobní bakterie ve střevě apod.

Pokud jsou symptomy moc silné, nemusíme denní dávku dále zvyšovat a ponecháme ji stejnou, anebo můžeme při komplikacích naopak každý den o 1 kapku dávku snížit, s terapií však nepřestáváme! Až symptomy zmizí, můžeme zase dávky zvyšovat dle uvedeného postupu. V extrémních případech je možné denní dávku navýšit, nikdy však nedáváme do jednoho hrnečku více než 7 kapek a vyšší dávky doporučujeme konzultovat! Těhotenství není považováno za kontraindikaci, ale před případným zahájením terapie je taktéž vhodné se poradit.

Pokud Vám pití roztoku působí problémy kvůli zvláštní chuti, je možné vodu zaměnit za džus, případně čaj, ale vždy perhydrol kapeme do studeného nápoje, nikdy ne do horkého. Po požití je také důležité si vypláchnout ústa.

Účinky a choroby, které oxyterapie léčí

Jsou známy případy, kdy se pomocí oxyterapie vyléčily nádory, AIDS, velmi dobré výsledky jsou také u všech chorob způsobených bakteriemi a viry (např. chřipka, nachlazení, bradavice,...) U nachlazení je vhodné kloktat roztokem vody a perhydrolu.

Už po 14 dnech terapie se čistí stolice a moč, zkracuje se spánek o 2-3 hodiny, je možné lépe cítit bioenergii kolem těla a celkově se nám posiluje imunitní systém. Léčí se plísňová onemocnění, záněty i nemoci způsobené streptokoky. Všimnout si můžeme také zjasnění a pročištění myšlení a zlepšení nálady.

Tato terapie je nevhodná u onemocnění způsobených aerobními patogeny!!!

Pomocí perhydrolu je možné léčit i různé nemoci zvířat či rostlin.

oxyterapie2.jpg



Doporučení k provádění oxyterapie

V průběhu této terapie je velmi vhodné procesu očisty a léčení pomáhat i jinak, například kombinací s technikami meditace a pránajámy, úprava jídelníčku je také velmi vítána.

Praktické informace

Perhydrol se dá objednat přes internet u firmy Merck (varianta "super pur"), minimální množství, které se dá objednat je 250 ml, což je množství vhodné spíše pro několik lidí se zájmem o terapii najednou.

Závěr

Oxyterapie je velmi silná očištná technika, která je velmi snadno a rychle proveditelná. Pokud budete mít chuť tuto terapii vyzkoušet, podělte se s ostatními čtenáři a své zkušenosti pište do komentářů ke článku.

Před aplikováním této terapie se vždy poradte se svým instruktorem či zkušenou osobou o případných rizicích, terapii provádíte na vlastní nebezpečí.

[Jogin.cz](#) | [YogaEsoteric.net](#)

» 7 komentářů

1 "Merck"

Pondělí, 1. březen 2010 vložil(a) **Marek**

Perhydrol se nedá jen tak objednat po internetu, prodávají pouze firmám, k registraci je potřeba IČO, neprodávají volně občanům. Bohužel.

2 "objednávka"

Čtvrtek, 15. červenec 2010 vložil(a) **sir_george**

Není pravdou, velice příjemná paní - prokešová, tel. pro objednávky 272 084 303, e-mail: objednávky@merc.cz můžete poslat obyčejný mail, svoje fakturační údaje a splatnost řádně, cena 915,-Kč + DPH 20% + 180,-, jelikož jde o zboží do 2000,-Kč. (dle obchodních podmínek) katalogové číslo : 108 597 1000 - zkontrolujte to, je to pouze v 1 litrovém balení, jinak to neumí, momentálně.

Tak se dejte dohromady a objednejte si pro více lidí, sledujte bezpečnostní list, práce a manipulace s chemikáliemi.

Hodně zdaru, napište, zda Vám paní vyšla vstříct. Mě ano.

3 "Chyba v příspěvku"

Čtvrtek, 20. leden 2011 vložil(a) **Miro**

sir_george si objednal kat.č. 108 597 1000. To je špatně!!!! Pod tímto číslem se skrývá Peroxid vodíku roztok 30% stabilizovaný, vhodný k použití jako pomocná látka EMPROVE® exp Ph Eur, BP, USP.

To, že je stabilizovaný, znamená, že obsahuje další látky a nejedná se o čisté H₂O₂.

Správný kód je: 1072980250 (pro 250ml) nebo 1072981000 (pro 1000ml).

Hledal jsem i jiné dodavatele a je pravdou, že jsou. Bohužel neuvádějí, že je jejich produkt nějak stabilizovaný.

Jinak firma Merck dodává opravdu jen firmám, takže minimálně je potřeba mít IČO. Jsem rád, že tento server zveřejnil tuto krásnou metodu léčby (zatím asi jako jediný v ČR). Více lze dohledat na anglických stránkách, ale dost často jsou texty mezi sebou podobné. Nejdále jsou v tomto směru v americe - USA.

The Miro

4 "rakovina"

Neděle, 6. únor 2011 vložil(a) **Ondřej**

Český lékař v JAR zmiňuje oxyterapii, jako jednu z metod, kterou použil při svém vyléčení rakoviny:

<http://www.stream.cz/video/201409-rakoviny-se-nesmis-bat>

5 "Info"

Pátek, 25. březen 2011 vložil(a) **Miro**

Je důležité asi poznamenat, že při perorálním použití musí být žaludek "nalačno". Za přítomnosti tuků, železa nebo kyseliny askorbové (vit. C) se mohou tvořit hydroxilové radikály, které způsobují rakovinové bujení - v tomto případě v místě vzniku, tedy v žaludku.

Nestabilizovaný H₂O₂ dodává také firma Verkon za několik stovek za 1 litr.

Pozor na aerobní patogeny! To je opravdu problém a některé věci to může v těle zhoršit. Jsou v ČR lidé, kteří o tomto tématu vědí, ale nikde to nepublikují. Důvodem je oficiální perzekuce této čisté a silné metody.

The Miro

6 "kde koupit peroxid"

Pátek, 24. červen 2011 vložil(a) **Misa**

Většina firem prodává na netu chemikálie jen osobám s IČ nebo firmám. Já objednála bez problému nestabilizovaný peroxid 30% p.a. u firmy Mach - chemikálie, rychlé dodání, vše OK.

7 "Aerobní patogeny"

Neděle, 2. říjen 2011 vložil(a) **Nikolas**

Prosím Te a které to vlastně jsou? Mám chlamidie Pneu taky tam patří? Dekuji

[» Vložit komentář](#)

[\[Zpět\]](#)

Související články:

- [Rádžajóga](#)
- [Moč není tělní odpad](#)
- [Dýchám, takže žiji!](#)
- [Urinoterapie v praxi](#)
- [Něco podstatného, co nám chybí](#)
- [Tara - velká kosmická mocnost soucitu](#)

[Vyhledávání](#) | [Mapa webu](#) | [RSS](#) | [eKonference](#) | [Kontakt](#) | Najdete nás také na: [Facebook](#) | [Twitter](#) | [Google+](#) | [Picasa](#) | [YouTube](#)

Duchovní škola [Rezonance: kurzy jógy a tantry](#) © 2001-2012, jsme členy duchovní školy [MISA](#) a mezinárodní federace jógy [Atman](#).

<http://www.jogin.cz/Oxyterapie-lecba-kyslikem/>